Ndikimi i pandemisë tek shendeti mendor i fëmijëve

Shëndeti mendor është një ndër komponentët më të rëndësishëm të zhvillimit dhe rritjes së shëndetshme të një fëmije.

Por shëndeti mendor është një ndër dimensionet më të prekura gjatë pandemisë , i cili vlen për t’u theksuar që edhe më përpara pandemisë nuk ka marrë vëmendjen,por gjatë karantinës gjendja e shëndetit mendor është përkeqësuar tek fëmijet.

<https://motionarray.com/stock-video/mom-consoles-scared-child-481933/>

<https://motionarray.com/stock-video/child-wearing-medical-mask-484316/>

Teksa COVID-19-a hyn në vitin e tij të tretë, ndikimi mbi shëndetin mendor dhe mirëqenien e fëmijëve vazhdon të jetë një barrë

<https://motionarray.com/stock-video/portrait-of-tired-schoolgirl-1056088/>

<https://motionarray.com/stock-video/school-kids-with-backpacks-running-744323/>

<https://motionarray.com/stock-video/girlfriends-talking-in-schoolyard-1054351/>

Sipas të dhënave më të fundit të UNICEF-it, të paktën 1 në 7 fëmijë në nivel global është prekur drejtpërdrejt nga izolimi, ndërsa mbi 1.6 miliardë fëmijë kanë vuajtur nga mungesa e arsimit. Prishja e rutinës, argëtimit, si dhe shqetësimi për të ardhurat dhe shëndetin e familjes ka bërë që shumë të fëmijë të ndihen të frikësuar, të zemëruar dhe të shqetësuar për të ardhmen e tyre , dhe UNICEFI-I paralajmëroi se ndikimi i pandemisë te shëndeti mendor i fëmijëve mund të vijojë për shumë vite .

<https://motionarray.com/stock-video/little-girl-learns-online-1057651/>

<https://motionarray.com/stock-video/masked-boy-playing-on-phone-554448/>

Fëmijët po ashtu janë bërë më të varur nga prindërit e tyre për shkak të ndryshimit afatgjatë në rutinën e tyre. Rrjedhimisht, kufizimi i lëvizjes i imponuar ndaj tyre mund të ketë [efekte negative afatgjata](https://www.thelancet.com/journals/lanchi/article/PIIS23524642%2820%2930109-7/fulltext%22%20%5Ct%20%22_blank) në mirëqenien e tyre të përgjithshme psikologjike.

<https://motionarray.com/stock-video/mother-helps-with-online-lesson-732496/>

<https://motionarray.com/stock-video/distracting-her-father-1052708/>

Një prej kategorive më ndikimin më të madh janë edhe fëmijët me nevoja të veçanta. Kjo kategori e fëmijëve (me autizëm, çrregullim të hiperaktivitetit dhe deficitit të vëmendjes, paaftësi në të mësuar, vonesa në zhvillim dhe vështirësi të tjera të sjelljes dhe emocionale) janë përballur me sfida gjatë pandemisë dhe në veçanti gjatë periudhës se karantinimit. Fëmijët me nevoja të veçanta kanë treguar një përkeqësim të simptomave për shkak të kufizimeve të imponuara dhe mjedisit jo miqësor i cili nuk korrespondonte me rutinën e tyre të rregullt. Me mbylljen e shkollave speciale dhe qendrave të kujdesit ditor, këtyre fëmijëve u ka munguar aksesi në materialin burimor, ndërveprimi me bashkëmoshatarët dhe mundësitë e të mësuarit dhe zhvillimit të aftësive të rëndësishme shoqërore dhe të sjelljes në kohën e duhur. E gjithë kjo mund të çojë në regres, në përkeqësimin e sjelljes dhe si [pasojë simptomat e tyre mund të rishfaqen](https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S2352464220301097%22%20%5Ct%20%22_blank).