**Intervistë me Vjollca Dedushaj**

Së pari do ju përgëzoja për emisionin , është muaji i ndërgjegjsimit për sëmundjen e Diabedit , realisht do të duhet të ishte gjdo ditë jo vetëm në muaj , pa mar parasysh që jemi në muajin e ndërgjegjësimit apo vetëdijësimit , është mëse temë e qëlluar .

Diabeti është sëmundje kronike e cila shfaqet me Hiperglikemi , ju e dini që egzistojnë dy tipe të diabetit ,tipi 1 tipi 2 që janë më kryesorë , dhe ai gestacional apo i shtatëzanisë I cili mund të ndodhë që në shumicen e rasteve të kalohet me shtatëzani .

Komplikimet e diabetit janë Akute dhe Kronike , mirepo ato akute nuk do të meremi sot ,do të meremi me këto kronike se interesi është të flasim për diabetin e syrit , dmth komplikimi i parë I diabetit që ngjan ,ngjan tek syri ,sepse diabeti prek ato ind e vogla tek syri apo retinen e cila më vonë nëse nuk korigjohet apo nuk trajohet , vjen deri tek problemet mjaftë serioze mos të flasim edhe deri tek humbja e shikimit .

A janë të pedispozuar që personat që janë me diabet , faktikisht besohet që 80% e rasteve të sëmuren me diabet të cilët kanë kaluar 10 vjeqaren e tutje mbi dmth janë të prekur nga komplikimi i syrit apo retinopatia diabetike , kurse personat të cilët janë me diabet po ende nuk janë prekur ,duhet ta kenë të qartë se është I obliguar 1 herë në vit të shkojë te oftamologu , për të kontrolluar syrin sepse një mos balance i duhur I vlerave të glikemisë në gjak , dërgon më së pari drejt komplikimit dmth të syrit si organ mjaftë I ndjeshëm .

**Qfarë komplikimesh më të rënda që janë mundet me shkaktu diabeti në sy ?.**

Diabeti kryesisht shkakton retinopatinë diabetike apo komplimin që quhet retinopati diabetike , e cila ka tri stade është retinopatia e stadit jo të avancuar , kur personi nuk ka kurfarë simtomatologjie , retinopatia nënprofilative dmth kur kanë filluar fazat e gjakut lehtësisht të krijojnë disa mikroaneurizma , të lirohen yndyrnat edhe proteinat që shkaktojnë disa ndryshime në sy , të cilat shihen përmes mikroskopit dhe ajo prolifeaktive e cila është kur faktikisht syri është mjaft I prekur dhe ato kapilarët janë kriju edhe ato ind e gjakut të vogla që janë kriju brenda retines fillojnë të gjakderdhin me që ai stad e rrezikon mjaftueshem syrin , kshtu që pacientet me diabet rekomandohet që 1 herë në vit edhe një here të përsërisim të shkojnë gjithsesi pavarsisht a kanë simtomatologji apo jo , të kontrollojnë syrin sepse egziston një metod laserfotogualimi I cili ndërpren pikërisht këto gjakderdhjet e vogla edhe parandalon përkeqësimin e komplikacionit .

**A ka përjashtime në këto raste , dmth a ka raste kur një pacient që është një kohë të gjatë me diabet nuk ka komplikime me sy ?**

Fatmirësisht do të donim shumica e pacientëve ishin të tillë , një pacient I cili mbanë vlerat e glikemisë stabile në gjak nën 6.5 esëll dhe 9.. 2 orë pas ushqimit , 1 herabilice apo tre mujorshi që mbahet në 7% , atëherë definitivisht ai person nuk do të ketë probleme me shikimin , apo nuk do të ketë komplikime drejt retinopatisë diabetike ,përpos retinopatisë diabetike edhe markollopatia diabetike që është një komplikim mjaftë serioz ,makullan është një pjesë e retines , e cila realisht ka shumë fotoreceptorë të cilët e korigjojnë , edhe ngjyrat i kapin më mirë dmth pacienti në momentin e pare që fillon që ka ndrysghim në ngjyra , nuk I dallon mire ngjyrat , gjithsesi edhe është me diabet , gjithsesi të shkojë tek mjeku oftalmolog , për trajtim apo eventualisht për një evaulim njëherë , pastaj për trajtim .

Ka edhe dy komplikime të tjera të diabetit të cilat janë Katerakta dhe Glaukoma , të cilat poashtu oftamologët famtmirsisht janë në gjendje të miren mire me to sot , dhe të bëjn trajtimin e duhur të tyre .

**Cilat janë moshat që preken më shumë prej diabetit dhe në cilën moshë apo fazë të sëmundjes i prek më shumë pacientet edhe në sy ?**

Në kohën kur ne diagnistifikojmë një pacient me diabet tip 2 ,dmth moshave të shtyera , dmth jemi të obliguar me automatizëm ta dërgojmë tek oftalmologu , sepse kemi dyshimin se mos eventeualisht 5 vite përpara deri 8 vite përpara , ka mujt të jetë me diabet , kurse tek lloji I tipit 1 atëherë tek pas 5 viteve I dergojmë tek oftalmologu , duhet gjithsesi të ndjeken udhëzimet e oftalmologut asesi të neglizhohen , syri nuk është organ i cili duhet të neglizhohet si gjdo organ tjetër , por duke pas parasysh që jep kënaqësin e të pamurit , definitivisht është e rrugës që të kemi shumë kujdes , aq më shumë kur edim që është organi i parë që preket nga komplikimet e diabetit .

**Cilat janë predispozitat ,dmth personat që kanë sëmundje tjera kronike , të preken më shumë nga diabeti që rrezikon edhe sytë ?**

Realisht gjdo person I cili ka prirje gjenetike për të pasur diabet , personat e cilët janë obez dmth kanë mbi peshë , kanë familjar të cilët janë prekur nga sheqeri , kanë